

# 食育活動 カレーライス作り らいおん組 1月10日(金)



じゃがいも、玉ねぎ、にんじんを包丁で切りました。包丁の使い方も上手にできました。にんじんの型抜きもたくさん作りました。お野菜も上手に切りましたー！



トッピング完成！  
いただきますー！！



らいおんの顔のパーツはこちら



今回の食育活動は、らいおん組のみんなでカレーライス作りをしました。クラス全員でどんな野菜を使うか、アイデアを出し合ってもらいました。このカレー作りは、昨年度からとても楽しみにしていた食育活動でした。園のみんなの分も野菜を切ってカレーに入れることにしました。

カレー作りでは、じゃがいもとにんじんと玉ねぎの3種類の野菜を包丁で切り、にんじんの型抜きをしました。包丁の使い方を再確認し、調理に取りかかりました。猫手で安全面に配慮しながら野菜を切りました。にんじんは星やハートなどの型を使って型抜きをしました。力がある作業だったので、体重をかけて型を抜きました。らいおん組は、給食の時間に出来上がったカレーに「らいおん」の顔をトッピングしました。カレーをたてがみ、目はグリーンピース。頬はハム、鼻はチーズと海苔、ひげはパスタでトッピングをしました。とてもかわいらしいらいおんカレーが出来上がりました。

どのクラスもおかわりをたくさんしてくれて大盛況の食育活動となりました。らいおん組さんの美味しいカレーライスまた食べたいですね。